



Comune di Rosignano Marittimo
(Provincia di Livorno)

Menù Nidi D'infanzia

sezioni Medi - Grandi INVERNALE

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'
Pasta al ragù di verdure	Crema di verdure con pasta	Riso olio extra vergine	Crema di zucca
Formaggio fresco	Filetti di pesce al vapore	Formaggio fresco	Tortino uovo e verdure
Verdure di stagione	Purea di patate	Verdure di stagione	Carote in insalata
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'
Minestra di verdure con pasta	Pasta olio extra vergine	Brodo vegetale con pasta	Pasta al pomodoro
Filetti di pesce al vapore	Straccetti di pollo	Filetti di pesce al vapore	Prosciutto cotto
Insalata verde	Verdure di stagione	Patate arrosto	Verdure di stagione
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt	Frutta di stagione
MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'
Risotto colorato	Minestra di legumi	Pasta all'olio extra vergine	Crema di verdura con riso*
Tacchino al forno	Formaggio fresco	Fesa di Tacchino al forno	Manzo al forno
Carote al vapore	Verdure di stagione	Carote al vapore	Piselli
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'
Pasta olio extra vergine	Pasta pomodoro e basilico	Minestra con pasta	Pasta all'olio extra vergine
Arrosto di manzo	Crocchette di patate	Uovo sodo	Filetti di pesce al forno
Verdure di stagione	Insalata mista	Insalata mista	Patate al forno
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt
VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'
Brodo Vegetale con pasta	Risotto d' inverno	Pasta al ragù di verdure	Pasta al forno**
Girelle di uovo e verdure	Pollo al forno	Arista/Petto di pollo	
Finocchi	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione
Frutta di stagione	Dolce	Frutta di stagione	Frutta di stagione

DETTAGLI

* non contiene legumi

le minestre sono servite con riso/pasta/orzo perlato

* ***pizza o lasagne piatto unico altrimenti (pasta pomodoro-formaggio-verdure)**

Per formaggio fresco s'intende mozzarella,caiotta,stracchino,ricotta e formaggio spalmabile)

Per verdure crude di stagione si intende(Carote ,finocchi,pinzionio di verdure)

Per verdure di stagione si intende(Carote,finocchi,spinaci,zucchine,pomodori)

