

LA PROPOSTA DIDATTICA

L'albero delle emozioni

Benessere, crescita e inclusione attraverso cinque percorsi che si incontrano.



Patto di collaborazione
'Rete Viva'



Destinato ai docenti e
alunni della scuola
dell'infanzia, primaria e
della scuola
secondaria di I° grado



La cornice e la forza dell'insieme

Un progetto unico per il benessere, la crescita, l'inclusione e la partecipazione degli alumni, nato nel Patto di collaborazione "Rete Viva".

Lettura, arte, corpo, relazione e sport convergono in un'unica direzione: coltivare persone consapevoli, curiose, competenti e solidali.



I CINQUE MODULI DEL PROGETTO



Multidisciplinare —

lettura, arte, corpo, relazione e sport.



Modulare —

percorsi autonomi, integrabili e complementari.



Inclusivo —

partecipazione e benessere.



Condiviso —

professionisti e scuola coprogettano.



Connessioni



L'Albero delle emozioni



In cammino con le belle storie



Zampe ed Emozioni



Sport Orientato

Non si tratta di cinque progetti separati, ma di un unico grande progetto con cinque moduli diversi, ciascuno con caratteristiche proprie ma una direzione comune.

Connessioni

Il filo che unisce corpo, mente ed emozioni

MODULO 01



CriMa Centro Olistico a.p.s.

Benessere psicosofico, movimento consapevole, respirazione, Yoga, attenzione, emozioni, suono e relazione.



ATTIVITÀ

Attività di Yoga, respirazione, giochi di attenzione, ascolto sonoro e rilassamento.



DURATA

Quattro incontri da 60 minuti, totale 4 ore. Con possibilità di prolungamento a discrezione del docente



INCONTRI

- Il corpo ci parla
- Esplorando suoni ed energie
- Respirando la meditazione
- Corpo, mente, emozioni e relazione



PROFESSIONALITÀ

CRIMA Centro Olistico APS/Il Terzo Suono, maestra Yoga, musicoterapisti e posturologi. Partner: Posturologi FSIOPro



REFERENTE

Mariapaola Berti
CriMa Centro Olistico a.p.s.

L'Albero delle emozioni

MODULO 02



**Nuovo Futuro
Cooperativa Sociale**

AREA ARTE, EMOZIONI E RELAZIONE

Valorizzare unicità e partecipazione
attraverso l'espressione artistica.



Circle time



Tecniche artistiche



Opera collettiva



Barometro delle Emozioni



DURATA

4 incontri da 2 ore
Totale 8 ore



REFERENTE

Dott.ssa
Antonella Pedone



PROFESSIONALITÀ

Educatore
Arteterapeuta
Animatore



Nuovo Futuro
Cooperativa
Sociale

In cammino con le belle storie

MODULO 03



L'Atelier Volante

AREA SOCIO-UMANISTICA E
ALFABETIZZAZIONE EMOTIVA

Leggere é un'abitudine che genera
cittadinanza, inclusione e benessere.

ATTIVITÀ

- Incontrare la bibliodiversità, per sviluppare pensiero critico, social skills.
- Slow reading anziché la frammentazione del web.
- Formazione docenti
- Lettura condivisa
- Gruppi di Lettura
- Laboratori creativi, giochi di ruolo, diari analogici o piccoli podcast (scuola secondaria I grado)



DURATA



2 ore docenti
4 incontri da 1 ora per gli alunni

Totale 6 ore

REFERENTI



Pamela Filippi
Silvia Savignano

PROFESSIONALITÀ



Pedagoga
Esperta di letteratura per l'infanzia



L'Atelier Volante
studio pedagogico

Zampe ed Emozioni



MODULO 04

Con Fido nella vita A.s.d.

Empatia, relazione ed educazione cinafila; rispetto, ascolto e comunicazione non verbale con il cane è tra pari, dialogo, regole di relazione, percorsi olattivi e contatto guidato.



ATTIVITÀ

Percorsi di empatia e relazione con il cane: giochi, ascolto, regole, percorsi olattivi e contatto guidato.



DURATA

Tre incontri da 1 ora e mezza, totale 4,5 ore.



INCONTRI

- Bau...mi presento
- Come si esprime un'emozione
- Incontro: sento un'emozione



PROFESSIONALITÀ

Operatori di pet therapy qualificati con cani.



REFERENTE

Con fido nella vita A.S.D.

MODULO 05

Sport, inclusione e continuità

Muoversi insieme per crescere, scoprire talenti, rafforzare legami e costruire futuro.

Agenzia dello Sport

Muoversi. Sentirsi capaci. Scoprire lo sport. Continuarà a praticarlo.



AREA

movimento, competenze motorie, sport, inclusione, motivazione, socializzazione, orientamento, prevenzione dell'abbandono sportivo e territorio.



DESCRIZIONE

ridurre le barriere e valorizzare le competenze personali attraverso lo sport.



DESTINATARI

scuola dell'infanzia scuola primaria e secondaria di 1 grado, intero gruppo classe, inclusi bambini e ragazzi con disabilità, BES o fragilità.



ATTIVITÀ

giochi motori, circuiti multisport, regole e spazi adattati e continuità sportiva.



DURATA

3 incontri da circa 60 minuti, totale circa 3 ore.



INCONTRI

1. Scopro come mi muovo
2. Scopro quanti modi esistono di fare sport
3. Scopro cosa posso imparare



Il progetto affianca e amplia, non sostituisce, l'Educazione Fisica/Motoria.



Il docente mantiene la centralità educativa.



L'Agenzia dello Sport Rosignano mette in rete scuola, famiglia, associazioni e territorio.



REFERENTE

Agenzia dello Sport Rosignano
Francesco Paperini



esperienza



competenza



fiducia



motivazione



partecipazione



continuità

La rete e la proposta

1 La rete

La scuola come luogo di coprogettazione: famiglie, associazioni, professionisti, Comune e territorio.

Incontri, competenze e risorse si connettono per arricchire l'offerta educativa.



SCUOLA

luogo di coprogettazione



FAMIGLIE

alleate nel percorso



ASSOCIAZIONI

risorse e comunità attive



PROFESSIONISTI

competenze per crescere



COMUNE E TERRITORIO

reti e opportunità condivise

2 Imparare dal percorso

01

OSSERVIAMO

attività e partecipazione



più competenze emotive e sociali

02

ASCOLTIAMO

feedback e questionari



più inclusione e partecipazione

03

RACCOGLIAMO

elaborati e documentazione



più benessere e motivazione

04

RILANCIAMO

scelte e rielaborazione

Risultati attesi

3 Cresciamo insieme

Progetto ripetibile, integrabile e pluriennale.
Opportunità di formazione e coprogettazione per costruire una scuola più inclusiva e consapevole.

PARTECIPIAMO • COPROGETTIAMO • COLTIVIAMO

alberodelleemozioni@gmail.com

Termine ultimo iscrizioni:
16/10/2026

RETE VIVA • L'ALBERO DELLE EMOZIONI

