



**Comune di Rosignano Marittimo  
(Provincia di Livorno)**

# Menù Asili Nido e dei Servizi di Prima Infanzia

## sezione PICCOLI INVERNALE

Il menù per i bambini PICCOLI è integrato/modificato in base alle indicazioni fornite dal pediatra che segue i vari momenti dello svezzamento, pertanto gli alimenti vengono offerti ad ogni singolo bambino sulla base della scheda che riporta i prodotti inseriti dal pediatra.

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
<b>LUNEDI'</b>	<b>LUNEDI'</b>	<b>LUNEDI'</b>	<b>LUNEDI'</b>
Pastina olio extravergine Formaggio Verdure mista al vapore Frutta di stagione	Pastina al pomodoro Pesce al vapore Verdure mista al vapore Frutta di stagione	Brodo vegetale e pastina Formaggio Verdure mista al vapore Frutta di stagione	Pastina al pomodoro Formaggio Verdure mista al vapore Frutta di stagione
<b>MARTEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>
Brodo vegetale e pastina Pesce al vapore Verdure mista al vapore Frutta di stagione	Pastina olio extravergine Carne bianca Verdure mista al vapore Frutta di stagione	Pastina olio extravergine Pesce al vapore Verdure mista al vapore Frutta di stagione	Pastina olio extravergine Prosciutto cotto Verdure mista al vapore Frutta di stagione
<b>MERCOLEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>
Pastina al pomodoro Carne bianca Verdure mista al vapore Frutta di stagione	Brodo vegetale e pastina Formaggio Verdure mista al vapore Frutta di stagione	Brodo vegetale e pastina Carne bianca Verdure mista al vapore Yogurt	Brodo vegetale e pastina Carne rossa Verdure mista al vapore Yogurt
<b>GIOVEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>
Brodo vegetale e pastina Carne rossa Verdure mista al vapore Frutta di stagione	Pastina al pomodoro Carne rossa Verdure mista al vapore Frutta di stagione	Pastina al pomodoro Carne rossa Verdure mista al vapore Frutta di stagione	Pastina al pomodoro Pesce al vapore Verdure mista al vapore Frutta di stagione
<b>VENERDI'</b>	<b>VENERDI'</b>	<b>VENERDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
Pastina olio extravergine Carne bianca Verdure mista al vapore Yogurt alla frutta	Brodo vegetale e pastina Carne bianca Verdure mista al vapore Frutta di stagione	Brodo vegetale e pastina Carne bianca Verdure mista al vapore Frutta di stagione	Brodo vegetale e pastina Carne bianca Verdure mista al vapore Frutta di stagione
DETTAGLI:			

### Tipologia Prodotti e modalità di cottura per i bambini PICCOLI

\* **per carne bianca s'intende petto di pollo e fesa di tacchino**

**per carne rossa s'intende coscio manzo bovino bio**

\* **per pesce s'intende Filetti di platessa surgelata**

\* **tutte le cotture di carne, pesce e verdura sono al vapore o per bollitura nel brodo vegetale**

\* **l'olio viene aggiunto crudo a fine cottura**

