



**Comune di Rosignano Marittimo
(Provincia di Livorno)**

MENU' SCOLASTICO PER I BAMBINI DELLA SCUOLA PRIMARIA
PERIODO PRIMAVERILE APRILE - MAGGIO - GIUGNO - LUGLIO - SETTEMBRE

1a SETTIMANA	2a SETTIMANA	3a SETTIMANA	4a SETTIMANA
LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'
Sedani al pomodoro	Pennette all'olio extravergine	Pasta al pesto genovese	Fusilli al pomodoro e verdure
Prosciutto cotto/Prosciutto crudo	Formaggio fresco	Burger di pollo/tacchino	Frittata di patate
Julienne di carote	Verdure di stagione	Verdure crude di stagione	Insalata mista
Dolce/ Gelato/budino	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MARTEDI	MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'
Riso all'olio extravergine	Crema di verdure*	Riso colorato	Riso all'olio extravergine
Straccetti di pollo	Pizza al prosciutto	Filetti di pesce al forno	Arrosto di manzo
Insalata mista		Patate al forno	Pinzimonio di verdure
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Dolce / Gelato/budino	Frutta di stagione
MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'
Crema di verdure con pasta	Pasta alle verdure di stagione	Crema di verdure	Gnocchi al pomodoro ***
Filetti di pesce panati	Petto di pollo panato	Formaggio fresco	Affettato di tacchino
Patate al forno	Insalata verde	Pomodori in insalata	Verdure di stagione
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'
Pennette al ragù di primavera	Riso al pomodoro	Pasta all'olio extra vergine	Pasta al tonno
Manzo al forno	Uovo lesso	Polpette uovo e verdure **	Filetti di pesce al forno
Piselli	Zucchine al forno	verdure di stagione	Patate arrosto
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'
Sedani alle zucchine	Pasta alla mediterranea	Ravioli al pomodoro	Fusilli all'olio extra vergine
Mozzarella	Tonno all'olio d'oliva extravergine	Tacchino al forno	Pollo al forno
Pomodori/verdure di stagione	tomodori/verudre di stagione	Insalata verde	Verdure di stagione
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

per verdure di stagione crude si intende (carote,finocchi e pinzimonio di verdure,pomodori)

per verdure di stagione si intende(carote,finocchi,spinaci,zucchine,piselli,fagiolini)

Per formaggio fresco si intende (Mozzarella,Caciotta fresca,Stracchino,Ricotta e Formaggio spalmabile)

* può essere sostituita con lasagne al pomodoro,formaggio fresco ,verdure di stagione

** Può essere sostituito con tortino di uovo e verdure

*** può essere sostituita con pappa al pomodoro

