

CO-PROGRAMMAZIONE AMBITO SPORTIVO

SETTORE SERVIZI ALLA PERSONA E ALL'IMPRESA

2° incontro – Attività fisica di base

6.11.2025

Dalle ore 17:30 alle 19:00

Presso sala riunioni, sede comunale via Don Bosco, 8, Rosignano M.mo

Presenti:

- ASD ARCI Castelnuovo
- ACD Cycling costa etrusca
- Ginnastica Rosignano
- Agenzia di Rosignano per lo sport
- Ego anima e corpo ssd a rl
- ASD Pallavolo Rosignano
- Simona Repole – Dirigente settore Servizi alla persona e all'impresa, Comune di Rosignano M.mo
- Michela Talenti – Ufficio Amministrazione Condivisa, Comune di Rosignano M.mo

PREMESSA

L'incontro si è aperto riassumendo i punti emersi nel corso della precedente riunione, nella quale si è delineata la volontà comune di promuovere l'attività motoria di base come strumento educativo, di inclusione e di benessere per bambini/i, con particolare attenzione alla qualità degli interventi e alla valorizzazione delle competenze professionali degli istruttori.

Si riporta a seguire una breve sintesi di quanto emerso dall'ascolto e dalla discussione delle realtà presenti e le possibili ipotesi di lavoro:

1. Collaborazione con le scuole del territorio

Lavorare con gli istituti scolastici del territorio è un gancio fondamentale per creare consapevolezza culturale e per promuovere un approccio corretto alle discipline sportive. Le proposte devono concentrarsi sulla fascia d'età 3-6 anni, quindi nelle scuole d'infanzia e nei primi 2 anni delle scuole primarie, quando l'attività motoria viene svolta da insegnanti che non hanno competenze in merito (alle primarie il docente di educazione motoria arriva solo al quarto anno). Le proposte emerse a partire da questa premessa sono le seguenti:

- a) Le associazioni possono predisporre un documento condiviso, una sorta di vademecum attraverso il quale si possa promuovere consapevolezza sull'importanza dell'attività fisica di base e sui rischi connessi ad una specializzazione precoce. Si può ipotizzare l'elaborazione di un dépliant da consegnare alle famiglie dei bambini e delle bambine che frequentano i nidi e le scuole dell'infanzia comunali. Potrebbe essere interessante ritagliare uno spazio per presentare il vademecum durante l'incontro annuale che viene fatto con le famiglie e che è sempre molto partecipato.
- b) Nelle scuole dell'infanzia e nei nidi si svolgono regolarmente, durante l'anno scolastico, dei laboratori che coinvolgono i bambini/e e le famiglie; si potrebbe quindi progettare un laboratorio, condotto dalle associazioni, che abbia come focus quello degli schemi motori di base e che contribuirebbe ulteriormente alla sensibilizzazione su questa tematica.
- c) Nelle scuole primarie le associazioni potrebbero proporre l'attività motoria di base per due volte alla settimana. La criticità rilevabile in questa proposta è che l'attività deve essere condotta da laureati/ e in scienze motorie.

Le associazioni hanno espresso la volontà di collaborare in modo stabile e strutturato con gli istituti scolastici, garantendo la presenza di istruttori qualificati e formati per condurre attività motorie di base. È stato sottolineato l'importante ruolo delle associazioni come partner educativi, in grado di affiancare i docenti e arricchire l'offerta formativa con progetti coerenti con i programmi ministeriali.

2. Campagna di sensibilizzazione per la cittadinanza

Si è proposta la creazione di un format in relazione all'attività fisica di base da proporre all'interno degli eventi sportivi che si svolgono sul territorio, come la giornata dello sport. In questo modo sarebbe più facile intercettare un numero elevato di genitori e famiglie che, nella quotidianità fanno fatica a partecipare ad incontri serali o alle riunioni organizzate per loro dalle associazioni durante l'anno. L'obiettivo è promuovere e favorire la diffusione della cultura dell'attività motoria di base.

3. Formazione e aggiornamento degli istruttori

È stata condivisa l'importanza di costituire un gruppo di lavoro dedicato alla formazione degli operatori sportivi delle varie associazioni specifica sull'argomento, per garantire standard qualitativi elevati. Il team potrà occuparsi di pianificare corsi di aggiornamento, in modo da assicurare uniformità e competenza negli interventi proposti. La criticità si rileva nell'organizzazione dei momenti di formazione e si sottolinea l'importanza di trovare momenti nei quali possano partecipare il maggior numero possibile di istruttori e istruttrici che già fanno fatica a fare la formazione che ciascuna federazione prevede per mantenere la loro qualifica.

Conclusioni

Le associazioni partecipanti hanno manifestato piena disponibilità a collaborare con il Comune per attuare le azioni proposte e per promuovere una visione condivisa dello sport come strumento educativo, sociale e culturale.

L'incontro si conclude ricordando che il 4 dicembre si terrà un ultimo incontro al quale saranno convocati tutti i partecipanti ai tre tavoli e si procederà alla stesura di una relazione finale che verrà consegnata all'Amministrazione affinché valuti quali proposte e iniziative emerse dalla co-programmazione realizzare.

Il tavolo di co-programmazione si è chiuso alle ore 19:00.

Rosignano M.mo. 6.11.2025

SETTORE | SERVIZI ALLA PERSONA E ALL'IMPRESA

Segreteria *Servizi alla persona e all'impresa*
p.e.c.: comune.rosignanomarittimo@postacert.toscana.it
Tel. 0586/724387 Cell. 333.9341363 email c.falchetti@comune.rosignano.livorno.it
57016 Rosignano Marittimo . Livorno . Via dei Lavoratori, N. 21