



COMUNE  
ROSIGNANO  
MARITTIMO

# WILD CAMP

SUMMER 2026

## TEMATICHE CARDINE

DA SVILUPPARE DURANTE LA SETTIMANA (GIORNI INDICATIVI)

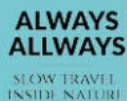
- **LUNEDÌ LAVOREREMO SUL CORPO**  
ATTRAVERSO GIOCHI, GINNASTICA, ESERCIZI E DANZE IMPAREREMO A CONOSCERE IL NOSTRO CORPO, I MUSCOLI CHE LO ANIMANO; IMPAREREMO A CONCENTRARCI SUI MOVIMENTI, A COORDINARCI E AD UTILIZZARE AL MEGLIO LA RESPIRAZIONE!
- **MARTEDÌ APPROFONDIREMO IL TEMA DELLA MINDFULNESS IN NATURA**  
ATTRAVERSO GIOCHI PER IL POTENZIAMENTO DEI SENSI E ATTRAVERSO L'ARTE DEL FARE TRA ARGILLA, COLORI, MOSAICI ALLENEREMO LA NOSTRA CAPACITÀ DI PRESTARE ATTENZIONE, RICORDARE, SCOPRIRE, COGLIERE SCHEMI, PRESTARE ATTENZIONE; LAVOREREMO SULLE EMOZIONI
- **MERCOLEDÌ APPROFONDIREMO UN TEMA SCIENTIFICO**  
ASTRONOMIA, MATEMATICA, ECOLOGIA E REGNO DEI VIVENTI, E NON VIVENTI (ANIMALI, PIANTE, FUNGHI, BATTERI E SUOLO), LA MATERIA E LA CHIMICA, FISICA DI BASE: TEMPERATURA, FORZE E MOVIMENTO, ETC.; IL TUTTO ATTRAVERSO GIOCHI E LABORATORI.
- **GIOVEDÌ: TEAM BUILDING, PROBLEM SOLVING ATTRAVERSO GLI EROI DEL MITO**  
ATTRAVERSO LA MITOLOGIA GRECA, LE VICENDE DI ULISSE, PERSEO, ERCOLE E DI ALTRI EROI DI ALTRE CULTURE ED IL RACCONTO DEI VARI MITI, AFFRONTEREMO MISSIONI E GIOCHI PER SCOPRIRE I NOSTRI POTERI E ABILITÀ
- **VENERDÌ: TECNICHE DI NATURA:**  
APPRENDEREMO LA CAPACITÀ DI VIVERE NEI BOSCHI, A DISTINGUERE E A RACCOGLIERE FIORI, ERBE SPONTANEE A COSTRUIRSI UN RIPARO, A CONOSCERE I SEGRETI DEL FUOCO, DELL'ARIA E DELL'ACQUA E DELLA TERRA, A REALIZZARE PICCOLI STRUMENTI. A ORIENTARSI CON BUSSOLE E CARTE TOPOGRAFICHE. SVOLGEREMO ATTIVITÀ OUTDOOR QUALI, PERCORSI DI AGILITY BOSCHIVO (SLACKLINE, TIROLES, GUADI DI FIUMI, ECC.).

### SCHEMA DELLA GIORNATA dalle 8.30 alle 13.45

saluto e camminata verso il casale 30min  
tema del giorno 1a parte 75min  
Merenda 20min  
tematica del giorno 2a parte 75min  
un po' di inglese ed un po' di storia 15min. al giorno alternati per arricchire il vocabolario di inglese e conoscere la storia del nostro mondo!!!  
pranzo e gioco libero dalle 12.30 alla fine

SI ORGANIZZARANNO ALCUNI WEEKEND IN CUI PASSEREMO LA NOTTE NEL BOSCO ed i ragazzi staranno con noi dal venerdì fino al sabato a pranzo

I FIRMATARI DEL PATTO DI COLLABORAZIONE "UN CASALE PER TUTTI"



PER INFORMAZIONI:

c.falchetti@comune.rosignano.livorno.it